



## Centro per la diagnosi e cura delle Cefalee



Dipartimento di Medicina Clinica Azienda Policlinico Umberto I Università "La Sapienza" Roma

### **VIETATO SOFFRIRE DI MAL DI TESTA**

Il "mal di testa" affligge circa sei milioni di italiani, soprattutto donne, e risulta una patologia in continuo aumento; rappresenta un importante problema sociale in termini di costi ma soprattutto crea risvolti negativi sulla vita familiare e di relazione per chi ne è affetto. Se soffrite di cefalea non affidatevi a cure consigliate da amici o conoscenti ma cercate di scoprirne la causa e non abbiate timore di parlarne con il Vostro medico di famiglia. Solo una giusta diagnosi, a seguito di una scrupolosa visita, può porre fine all'uso indiscriminato di farmaci, non scevri di effetti collaterali e che inducono a fenomeni di "assuefazione" dell'antidolorifico che il paziente usa ingurgitandone dosi sempre maggiori con risultati sempre più ridotti. Non minimizzate il Vostro "mal di testa" e non permettete alle persone che Vi circondano di prendere in scarsa considerazione il Vostro problema. Se volete affrontare questa malattia che Vi fa vivere male sottoponetevi agli esami specifici ed alle terapie specialistiche presso la:

**U.O. Diagnosi e Cura delle Cefalee**

**Dipartimento di Medicina Clinica**

**Azienda Policlinico Umberto I**

**Responsabile Prof. Francesco Di Sabato**

Il Centro è aperto tutte le mattine dal lunedì al venerdì e le visite effettuate dal Prof. F. Di Sabato e la sua équipe si prenotano sia presso l'Ambulatorio che telefonicamente al numero 06 4959224 - 0649972067 (n. di fax 06491354 ). Presso il Centro è possibile sottoporsi a Doppler transcranico una tecnica non invasiva ed indolore che serve a studiare la circolazione cerebrale, a test psicometrici e colloqui con psicologi con tecniche di rilassamento e di respirazione ed infine alla ginnastica posturale per tutti i casi in cui vi siano atteggiamenti posturali errati (insonnia, vita sedentaria, rachialgie).